



MASCHERA PER CAPELLI FRAGILI E ROVINATI

Ingredienti:

- 4 cucchiaini di amido di riso
- 2 uova intere
- 1 cucchiaio di olio d'oliva o di mandorle dolci
- 1 cucchiaio di miele
- 1 vasetto di yogurt

Preparazione:

Mescolate tutti gli ingredienti in una ciotolina fino ad ottenere un composto omogeneo.

Applicate la maschera sui capelli e lasciate in posa per circa 20 minuti. Risciacquate molto bene e lavate i capelli con uno shampoo ristrutturante.