



MASCHERA PER CAPELLI GRASSI

Ingredienti:

- 5-10 foglie di menta, salvia o timo
- 2 cucchiaini di aceto di mele
- 2 cucchiaini di argilla verde in polvere o bicarbonato
- succo di 1 limone

Preparazione:

Fate bollire le foglie di menta, salvia o timo in poca acqua e quando l'infuso si sarà raffreddato potete tritare il tutto. Aggiungete gli altri ingredienti all'infuso e mescolate fino a quando il composto non avrà raggiunto una consistenza tale da poter essere applicata sui capelli senza colare.

Applicate la maschera sui capelli e lasciate in posa per circa 20 minuti. Risciacquate molto bene e lavate i capelli con uno shampoo specifico per capelli grassi.