



RIFLESSI BIONDO DORATO

Per ottenere calde tonalità biondo dorato, il primo prodotto che consiglio sempre di provare è il decotto di camomilla, il cui è fiore particolarmente ricco di due flavonoidi dalle proprietà coloranti.

Per illuminare e potenziare i riflessi biondo dorato si può abbinare il decotto di camomilla a yogurt e olio essenziale di lavanda, come proposto in questa semplice ricetta.

Di che cosa hai bisogno:

- 1/2 tazza di yogurt naturale
- 1 tazza molto concentrata di decotto di camomilla
- 3/4 gocce di olio essenziale di lavanda

Come preparare la ricetta:

Concentra il decotto di camomilla lasciandolo bollire fino a che l'acqua si sia ridotta della metà, poi lascialo raffreddare. Miscela il decotto con lo yogurt e l'olio essenziale di lavanda.

Applica la ricetta sui capelli asciutti dalla radice alle punte, copri la testa con una pellicola trasparente da cucina e lascia in posa per 30 minuti. Infine detergi con uno shampoo delicato.