



CURCUMA IN POLVERE

- Sbucciate e tagliate a fettine la vostra radice, poi mettetela in un essiccatore; se non l'avete, fate come me che la lascio sul termosifone per 2/3 giorni.
- Controllate che sia bella secca: a questo punto potrete frullarla per ottenere la polvere!