



## GHIACCIOLI MISTI

GUSTO POMPELMO ROSA, ARANCIA E MENTA

### **Ingredienti:**

- 200 g di succo di pompelmo rosa
- 250 g di succo di arancia
- 150 g di acqua
- 30 g di MyDietor Cuor di Stevia
- 2 foglie di menta

### **Procedimento:**

Preparate uno sciroppo con l'acqua, la stevia e la menta, portando a bollore per alcuni minuti; lasciate raffreddare, poi togliete le foglie di menta.

Aggiungete i due succhi di frutta, versate negli stampi per ghiaccioli e mettete in congelatore per 5/6 ore.

GUSTO FRUTTI ROSSI E LIME

### **Ingredienti:**

- 250 g di frutti rossi misti
- 150 g di acqua
- 100 ml di succo di lime
- 30 g di MyDietor Cuor di Stevia

### **Procedimento:**

Frullate i frutti rossi con il succo di lime.

Portate a bollore l'acqua e la stevia per alcuni minuti.

Lasciate raffreddare, poi aggiungete i frutti rossi e frullate il tutto.

Versare negli stampi da ghiacciolo e fate congelare per 5/6 ore.

GUSTO LIMONE E ZENZERO

**Ingredienti:**

- 200 g di succo di limone
- 300 g di acqua
- 30 g di MyDietor Cuor di Stevia
- 1 cm di radice di zenzero

**Procedimento:**

Mescolate il succo di limone con lo zenzero grattugiato e strizzato.

Preparate uno sciroppo con acqua e stevia facendole bollire per alcuni minuti, poi fate raffreddare.

Aggiungete il succo che avete preparato e versate negli stampi da ghiacciolo, poi mettete in congelatore per 5/6 ore.