

|   |   |
|---|---|
| AGLIO   | da Aprile a Gennaio:<br><i>indipendentemente dal periodo di raccolta, è il consumo che può essere effettuato durante l'anno, poiché si consuma secco.</i> |
| ASPARAGO  | da Febb\Marzo a Giugno  |
| BIETOLA DA COSTA  | da Marzo a Dicembre   |
| BASILICO  | da Marzo a Luglio   |
| CARCIOFO  | da Novembre ad Aprile   |
| BIETOLA DA TAGLIO<br>(ERBETTE)                            | da Aprile a Gennaio   |
| CAROTA  | da Gennaio a Dicembre   |
| CAVOLO BROCCOLO   | da Febbraio a Novembre  |
| CAVOLFIORE  | da Aprile a Dicembre  |
| CAVOLO CAPPUCCIO<br><small>CAVOLO CAPPUCCIO ROSSO</small> | Da Gennaio a Dicembre<br>e da novembre a marzo  |
| CAVOLO NERO   | da Ottobre a Novembre   |
| CAVOLO VERZA  | da Gennaio a Dicembre   |
| CETRIOLO  | da Marzo a Ottobre  |
| CICORIA   | da Maggio a Dicembre  |
| CIPOLLE   | da Marzo a Dicembre   |
| CIPOLLOTTO  | da Marzo ad Agosto  |
| FAGIOLO A FAGIOLINO                                       | da Aprile a Ottobre   |
| FAVA FRESCA   | da Aprile a Ottobre   |
| FAGIOLINI   | da Giugno ad Agosto   |
| FINOCCHIO   | da Agosto ad Aprile   |
| FUNGHI  | da Gennaio a Dicembre   |
| INSALATA  | da Gennaio a Dicembre   |
| MELANZANA   | da Aprile a Novembre  |
| PEPERONE  | da Aprile a Ottobre   |
| PISELLO   | da Aprile a Giugno  |
| POMODORO  | da Giugno a Ottobre   |
| PREZZEMOLO  | da Gennaio a Dicembre   |
| PORRO<br><small>PUNTARELLE MAGGIO-DICEMBRE</small>        | da Ottobre a dicembre   |
| RAPA  | da Ottobre a Marzo  |
| RAVANELLO   | da Gennaio a Dicembre   |
| RADICCHIO   | da Gennaio a Dicembre   |

**STAGIONALITÀ  
FRUTTA E VERDURA**



|            |                        |
|------------|------------------------|
| SEDANO     | da Febbraio a Dicembre |
| SCALOGNO   | da Giugno a Settembre  |
| SPINACIO   | da Gennaio a Dicembre  |
| ZUCCA      | da Giugno a Febbraio   |
| ZUCCHINA   | da Marzo a Novembre    |
| FICHI      | da Giugno a Settembre  |
| MANDARINI  | da Dicembre a Febbraio |
| MELE       | da Agosto a Maggio     |
| MELONI     | da Maggio a Settembre  |
| MIRTILLI   | da Luglio a Settembre  |
| NESPOLE    | da Aprile a Giugno     |
| PERE       | da Agosto a Maggio     |
| PESCHE     | da Giugno a Novembre   |
| POMPELMI   | da Novembre a Maggio   |
| PRUGNE     | da Giugno a Settembre  |
| SUSINE     | da Giugno a Ottobre    |
| UVA        | da Luglio a Novembre   |
| ALBICOCHE  | da Maggio a Settembre  |
| AMARENE    | da Giugno a Luglio     |
| ANGURIA    | da Giugno ad Agosto    |
| ARANCE     | da Novembre ad Aprile  |
| CAKI       | da Ottobre a Gennaio   |
| CILIEGIE   | da Maggio a Luglio     |
| CLEMENTINE | da Ottobre a Febbraio  |
| FRAGOLE    | da Maggio a Ottobre    |
| KIWI       | da Novembre a Maggio   |
| LAMPONI    | da Maggio a Ottobre    |
| LIMONI     | da Ottobre a Maggio    |

**STAGIONALITÀ  
FRUTTA E VERDURA**

