



MASCHERA PER CAPELLI SECCHI

Ingredienti:

- 2 cucchiaini di olio d'oliva
- 1 cucchiaino di miele
- 1 tuorlo d'uovo
- la polpa di ½ banana

Preparazione:

Mescolate tutti gli ingredienti in una ciotolina. Se il composto dovesse risultare troppo denso potete anche frullare il tutto aggiungendo un po' di acqua calda; se avete i capelli molto secchi e crespi vi consiglio di aggiungere anche 1 cucchiaino di burro di karitè.

Applicate la maschera sui capelli e lasciate in posa per circa 20 minuti. Risciacquate molto bene e lavate i capelli con uno shampoo specifico per capelli secchi.