



### **RIFLESSI MIELE LUMINOSO**

Se invece il risultato che si desidera ottenere è un riflesso miele luminoso, si può optare per il rizoma di una pianta dalle proprietà tintorie più spiccate: la curcuma, conosciuta anche come zafferano dell'India, che conferisce delle gradevoli nuances dorate.

Per ottenere una tinta più intensa color miele, ideale anche per le radici grigie dei capelli biondi e i capelli castani, si può abbinare il decotto di curcuma al succo di limone, come proposto in questa semplice ricetta.

#### **Di che cosa hai bisogno:**

- 1 cucchiaio di polvere di curcuma
- 1 cucchiaio di succo di limone
- ½ litro di acqua

#### **Come preparare la ricetta:**

Porta ad ebollizione l'acqua e versala sulla polvere di curcuma. Lascia riposare per 10-15 minuti, poi filtra il decotto e aggiungi il succo di limone.

Distribuisci con cura la ricetta tra i capelli e lascia in posa da circa 15/20 minuti fino a 1-2 ore, a seconda dell'intensità desiderata, quindi sciacqua con abbondante acqua tiepida. Infine detergi con uno shampoo.