



INGREDIENTI DA EVITARE IN COSMETICI E DETERSIVI

Tensioattivi Nome INCI: in genere quelli con il suffisso *-eth* (come *Laureth*) sono etossilati, ovvero di derivazione petrolchimica.

Cocamide Nome INCI: *Cocamide MEA, Cocamide TEA, Cocamide DEA* o semplicemente *MEA, TEA, DEA*.

Filmanti Nome INCI: i siliconi si riconoscono dal suffisso *-thicone* o *-siloxane* (*dimetichone, pentasiloxane...*). Tra i petrolati più famosi ci sono *petrolatum, paraffinum liquidum, mineral oil, vaselina, cera microcristallina*.

Coloranti Nome INCI: si riconoscono perché sono preceduti dalla sigla *CI* seguita da un numero a cinque cifre; i coloranti da *CI 1000* a *CI 74999* sono quelli di sintesi.

Profumi Nome INCI: non sempre è possibile sapere che tipo di profumi sono contenuti in un prodotto, perché se un'essenza è utilizzata sotto una certa percentuale si può nascondere dietro la generica dicitura *Parfum*. Esistono però 26 sostanze (naturali e non) con maggiore potere allergizzante: queste vanno obbligatoriamente segnalate in etichetta, e sono *Alpha-isomethyl ionone, Amyl cinnamal, Amylcinnamyl alcohol, Anise alcohol, Benzyl alcohol, Benzyl benzoate, Benzyl cinnamate, Benzyl salicylate, Butylphenyl methylpropional, Cinnamal, Cinnamyl alcohol, Citral, Citronellol, Coumarin, Eugenol, Evernia furfuracea, Evernia prunastri, Farnesol, Geraniol, Hexyl cinnamal, Hydroxyisohexyl 3-cyclohexene carboxaldehyde, Hydroxycitronellal, Isoeugenol, Limonene, Linalool, Methyl 2-octynoate*.

Formaldeide Nome INCI: gli unici che si possono riconoscere sono i cessori di formaldeide. Tra questi troviamo *Imidazolidinyl urea* e *Diazolidinyl urea, Benzylhemiformal, DMDM Hydantoin, Quaternium-15, 2-Bromo-2-Nitropoane-1,3-Diol (Bronopol), Sodium hydroxymethyl glycinate*.

Conservanti Nome INCI: i parabeni si riconoscono facilmente (*methylparaben, ethylparaben, propylparaben, butylparaben*). Gli altri conservanti da evitare sono Methylisothiazolinone e Methylchloroisothiazolinone, allergizzanti, e i già citati cessori di formaldeide (*DMDM Hydantoin, Quaternium-15, Imidazolidinyl urea* e *Diazolidinyl urea*).

Triclosan Nome INCI: *Triclosan*.

Candeggina Nome INCI: *Sodium hypochlorite*.

Microplastiche Nome INCI: *Polypropylene (PP), Polyethylene (PE), Polyethylene Terephthalate (PET), Polymethyl methacrylate (PMMA), Nylon*.