



PIANTE MELLIFERE

FACELIA (*Phacelia tanacetifolia*)

Fiorisce a maggio, circa 6 settimane dopo la semina, che dev'essere quindi a inizio primavera. I semi di questa pianta vanno interrati in un vaso o direttamente nel terreno a una profondità di 2-3 cm; occhio a dove la posizionate, perché ha bisogno della luce diretta del sole per molte ore al giorno. Normalmente basta l'acqua piovana, ma in caso di periodi di siccità va innaffiata regolarmente. I fusti diventano alti da 30 ai 70/90 cm e i fiori viola durano per 8-10 settimane.

CORIANDOLO (*Coriandrum sativum*)

È piuttosto semplice da coltivare: si può piantare in un orto ma anche in un vaso da mettere sul balcone, perché non occupa molto spazio; non occorrono fertilizzanti, mentre per quanto riguarda l'acqua va innaffiata spesso ma in poca quantità. Si semina a inizio primavera e fiorisce fino a luglio.

GIRASOLE (*Helianthus annuus*)

Si semina tra fine marzo e inizio aprile; fiorisce nel mese di giugno. Si può coltivare in giardino oppure in vaso, avendo cura di sceglierne uno di 20 cm di diametro. Sul fondo create uno strato drenante con ghiaia o argilla espansa su cui versare terriccio fertile e letame pellettato, poi interrate 2 o 3 semi di girasole a circa 2 cm di profondità. Non servono cure particolari, ma non innaffiate troppo spesso: lasciate sempre asciugare il terreno dall'irrigazione precedente.

GRANO SARACENO (*Fagopyrum esculentum*)

È una pianta sensibile al freddo, che soffre sotto i 6°, quindi per la semina bisogna aspettare che finisca il rischio di gelate tardive; indicativamente tra aprile e maggio, in base all'altitudine. Va seminato nel terreno (le piante possono raggiungere anche il metro e mezzo d'altezza), a righe distanti 18-20 cm, a 2 cm di profondità, poi innaffiato leggermente una volta a settimana: non servono cure particolari, anche se potete utilizzare dei concimi naturali. Fiorisce tra luglio e agosto.

ERBA MEDICA (*Medicago sativa*)

Il periodo migliore per la semina è quello della primavera-estate, normalmente nel terreno a una profondità di 1-2 cm; teme i terreni acidi e non va innaffiata troppo, solitamente basta l'acqua piovana (va irrigata solo in caso di clima arido) e non necessita di fertilizzanti. Fiorisce da maggio a settembre.

COLZA (*Brassica napus*)

Si semina entro il mese di settembre e fiorisce in marzo-aprile dell'anno successivo; i semi vanno messi nel terreno a una profondità di circa 2 cm, in file distanti 30-40 cm tra loro. La terra va mantenuta umida, e si può aggiungere letame o compost (4/5 kg per metro quadro).

TRIFOGLIO VIOLETTO (*Trifolium pratense*)

Si semina in primavera, anche a partire da marzo, e fiorisce nel periodo estivo. Facile da coltivare in un prato, non richiede attenzioni particolari perché è piuttosto resistente, ma teme la siccità e i ristagni idrici: l'ideale è un terreno drenante, di tipo argilloso.

ROSMARINO (*Rosmarino officinalis*)

Pianta perenne mediterranea di facile coltivazione, resiste anche al freddo. Attenzione però ai ristagni d'acqua: preferite vasi di terracotta e aggiungete al terriccio un fondo sabbioso per drenare, poi innaffiate raramente, ogni 10-15 giorni. Il rosmarino si può piantare in ogni momento dell'anno, ma il migliore è la primavera.

SALVIA (*Salvia officinalis*)

Questa pianta ama il caldo e l'esposizione al sole, grazie al quale cresce in fretta; si adatta a qualunque terreno, ma meglio evitare quelli troppo argillosi. Utilizzate un vaso capiente, profondo almeno 40/50 cm perché le radici sono molto lunghe, e con molta terra. Preferite terriccio ricco di sostanze organiche, e concimate periodicamente; la salvia ha bisogno di un ambiente secco quindi non innaffiate troppo (ma non lasciate neanche che si asciughi completamente). L'ideale è piantarla in primavera, per la fioritura estiva.

LAVANDA (*Lavandula officinalis*)

Si può seminare tra aprile e giugno, la fioritura poi avverrà tra giugno e luglio. Piantate i semi in un vaso colmo di terriccio umido e ricordate che la lavanda avrebbe bisogno di 8 ore di sole al giorno: mettetela in balcone (se l'avete) o almeno vicino alla finestra.

BASILICO (*Ocimum basilicum*)

Questa pianta aromatica può raggiungere anche 60 cm di altezza: utilizzate un vaso di terracotta di medie dimensioni e riempitelo con terriccio universale arricchito da compost. Anche il basilico ha bisogno di sole, perciò posizionate in balcone, purché lontano da correnti, oppure in casa davanti alla finestra; annaffiate la pianta di sera, dopo il tramonto, mantenendo il terreno sempre umido. Il momento migliore per la semina è tra la fine di marzo e i primi di giugno.

CALENDULA (*Calendula officinalis*)

Da coltivare in giardino oppure anche in vaso, purché all'esterno perché non vive bene in casa: ha bisogno di aria e sole. Utilizzate un terriccio ricco di sostanza organica con un fondo sabbioso, per evitare ristagni d'acqua, e concimate ogni 15 giorni; innaffiate tutti i giorni se la pianta si trova al sole, ogni due giorni se è in una zona ombreggiata. La calendula si semina in questa stagione per vederla fiorire verso l'inizio dell'estate.