



INGREDIENTI DA EVITARE NEI CIBI

- 1) ADDITIVI A BASE DI ALLUMINIO: E173, E520-523, E541, E554-559.
- 2) COLORANTI ARTIFICIALI: E102, E104, E110, E120, E122, E123, E124, E127, E129.
- 3) ASPARTAME: “Aspartame” o E951.
- 4) DIACETILE: ricade sotto la dicitura generica “Aromi”, che però quando scritta così indica sempre aromi artificiali che è meglio evitare.
- 5) FOSFATI: E338, E339, E340, E341, E342, E343, E450, E451, E452, E541, E542, E544, E545.
- 6) IDROSSIANISOLO BUTILATO (BHA): E320.
- 7) IDROSSITOLUENE BUTILATO (BHT): E321.
- 8) NITRITI E NITRATI: E249-52.
- 9) PROPILPARABENE: E216.
- 10) PROPIL GALLATO: E310.