

# CALENDARIO DELLA PREVENZIONE 2020

## FEBBRAIO

- Martedì 4 febbraio: Giornata Mondiale per la lotta contro il cancro.
- Venerdì 14 febbraio: Giornata Mondiale contro le cardiopatie congenite.
- Sabato 15 febbraio: Giornata Mondiale contro il cancro infantile.
- Martedì 18 febbraio: Giornata Mondiale della Sindrome di Asperger.
- Venerdì 28 febbraio: Giornata mondiale delle malattie rare.

## MARZO

- Martedì 3 marzo: Giornata internazionale dell'orecchio e dell'udito.
- Sabato 21 marzo: Giornata Mondiale delle Sindrome di Down.
- Martedì 24 marzo: Giornata Mondiale della Tubercolosi.

## APRILE

- Giovedì 2 aprile: Giornata Mondiale dell'autismo.

## MAGGIO

- Martedì 5 maggio: Giornata Mondiale dell'igiene delle mani.
- Domenica 10 maggio: Giornata Mondiale contro il Lupus.
- Martedì 12 maggio: Giornata Mondiale della Fibromialgia.
- Giovedì 28 maggio: Giornata Mondiale contro la sclerosi multipla.
- Domenica 31 maggio: Giornata Mondiale per la lotta al fumo, approfittate anche per un controllo ai polmoni e alle vie respiratorie!

## GIUGNO

- Giovedì 25 giugno: Giornata Mondiale della vitiligine.
- Lunedì 29 giugno: Giornata Mondiale della sclerodermia.

## SETTEMBRE

- Giovedì 10 settembre: Giornata Mondiale per la prevenzione del suicidio.
- Lunedì 21 settembre: Giornata Mondiale dell'Alzheimer.

# CALENDARIO DELLA PREVENZIONE 2020

## OTTOBRE

Ottobre è il mese della donna! Oltre alla visita senologica e alla mammografia (da effettuare annualmente sopra i 45 anni) per la prevenzione del tumore al seno, cogliamo l'occasione per un controllo dal ginecologo, chiedendo di effettuare anche il pap-test annuale e lo screening della cervice uterina.

Se abbiamo più di 50 anni, è bene sottoporsi anche a una visita di controllo per scongiurare il tumore del colon-retto e un check dal medico per verificare lo stato di salute delle ossa!

Per adulti e bambini, ottobre è anche il mese della prevenzione dentale, con visite gratuite presso moltissimi studi dentistici pubblici e privati!

- Sabato 10 ottobre: Giornata Mondiale della salute mentale.
- Mercoledì 14 ottobre: Giornata Mondiale della vista.
- Venerdì 16 ottobre: Giornata Mondiale dell'alimentazione.
- Giovedì 29 ottobre: Giornata Mondiale per l'Ictus cerebrale.
- Giovedì 29 ottobre: Giornata Mondiale della psoriasi.

## NOVEMBRE

Novembre si tinge di azzurro! E', infatti, dedicato alla prevenzione maschile: dallo screening della prostata alla diagnosi precoce dei disturbi del cuore, dalle campagne antifumo ai controlli delle malattie della pelle.

## DICEMBRE

- Martedì 1 dicembre: Giornata Mondiale contro l'AIDS.
- Giovedì 3 dicembre: Giornata internazionale delle persone con disabilità.

