



CREMA PER PIEDI SECCHI FAI DA TE

Ingredienti:

- 50 ml di burro di karité
- 1 cucchiaino di olio di carota
- 1 cucchiaino di olio di calendula
- 5-8 gocce di olio essenziale di camomilla romana

Procedimento:

Sciogliete gli ingredienti a bagnomaria mescolando continuamente.

Lasciate raffreddare il composto e ponetelo in frigorifero fino a completo rassodamento.

Utilizzate la crema al bisogno, meglio se dopo un pediluvio con un cucchiaio di sali di Epson e 4 gocce di olio essenziale di limone.